



Univerzita Palackého
v Olomouci

(Psychologické) bezpečí a wellbeing v kontextu rozvoje talentu studentů



Univerzita Palackého
v Olomouci

Talent

- Souhrn hodnot, schopností, dovedností nebo nadání, které jedinec projevuje v určité oblasti nebo disciplíně.
- Kreativita, iniciativa.



Wellbeing

- Wellbeing je stav celkového fyzického, duševního a emocionálního zdraví člověka. Projevuje se jako pocit spokojenosti a pohody v životě.
- Souvisí také s naší schopností plnit své cíle a zdravě uspokojovat potřeby.
- Wellbeing vysokoškolských studentů představuje zásadní faktor nejen pro jejich akademický úspěch.



Psychologické bezpečí

- Stav, kdy se jedinec cítí bezpečně vyjadřovat své myšlenky, pocity a názory bez obav z negativních důsledků (posměch, zesměšňování nebo potrestání).
- Jedná se o důležitý aspekt psychického zdraví a pohody, který ovlivňuje, jak se jedinec cítí ve svém prostředí a jak interaguje s ostatními lidmi.
- Inkluzivní prostředí



Limity v praxi univerzit

- Hierarchie a autorita
- Náročné studijní prostředí, přetížení, tlak na výkon
- Stereotypy a diskriminace
- Nedostatek podpory a poradenství
- Nedostatečná transparentnost a komunikace
- Nedostatek diverzity a inkluzivity



Univerzita Palackého
v Olomouci

Talentovaný Palacký

Bud' tam, kde porosteš!

- Mimořádná renesanční a pokroková osobnost Františka Palackého
- Intelligence, píle a cnosti jako vzor cesty k úspěchu i v dnešní době
- Pojetí talentu - široce otevřené: Každý člověk se rodí s nadáním a úkolem škol je takové nadání umět rozpoznat a rozvíjet.
- Zapojení studentů do aktivit nad rámec studia přináší mnoho příležitostí pro rozvoj různých typů talentů:
 - rozvoj dovedností pro trh práce i život
 - síť kontaktů mimo studijní obor
 - nové zájmy a talenty, sebevědomí.
 - schopnost týmové práce.



Co můžeme dělat?

- Psychologické bezpečí a wellbeing jsou klíčové faktory, které ovlivňují, jak studenti rozvíjejí svůj talent a dosahují svých cílů.
- Pokud se jedinec cítí psychologicky v bezpečí:
 - Bude se aktivně zapojovat do učení
 - Bude otevřen zpětné vazbě
 - Bude sdílet své myšlenky
 - Bude se učit z chyb
 - Posílí se sebevědomí a motivace k učení.
 - Bude spolupracovat s ostatními



Univerzita Palackého
v Olomouci

Co můžeme dělat?

- Nabídka smysluplných aktivit
- Důvěra
- Otevřená komunikace
- Participace
- Empatie
- Podpora
- Respekt a důstojnost